

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ТЕМП»**

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР МАУ
СШОР «ТЕМП»

Г.В.Камбулов



**Программа спортивно – оздоровительной
направленности
для лагеря с дневным пребыванием детей.**

г. Рыбинск

2018г.

*Где нет простора для проявления способностей,
там нет способностей.*

Людвиг Фейербах

Игры детей - вовсе не игры, и правильнее смотреть на них как на
самое
значительное и глубокомысленное занятие этого возраста.

М. Монтень

Введение

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная, общественно значимая спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием учащихся призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. Детские оздоровительные лагеря являются частью социальной среды, в которой дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, спортивного развития, художественного, технического, социального творчества.

Ежегодно для учащихся проводится спортивно-оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе МАУ СШОР «ТЕМП» В нем отдыхают учащиеся спортивной школы 9-15 лет.

Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и честью выходить из непростых ситуаций. Спорту, как и настоящей полнокровной жизни, чужды пассивность, безволие, успокоенность. Каждодневное напряжение, преодоление всех объективных и субъективных трудностей - вот обязательные условия достижения жизненных

целей. Этому учат постоянные тренировки.

Жизнь и практика показывают, что тот, кто прошел хорошую школу физического воспитания, более приспособлен к высокому производительному физическому и умственному труду, способен более легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Это ярко доказала военная служба, космонавтика, различные трудные этапы жизни человека. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Таким образом, сама жизнь подтверждает необходимость и актуальность представляемой программы.

Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Информационная карта программы

1. Полное название программы:

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей спортивного профиля.

2. Составитель программы:

Советова Л.А., инструктор-методист МАУ СШОР «ТЕМП».

3. Учреждение - организатор лагеря (смены):

Муниципальное автономное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «ТЕМП».

4. Адрес организации, телефон:

152912 г. Рыбинск, пр. Ленина, д.150.
тел. 22-35-08.

5. Ф.И.О. ответственного за проведение лагеря (смены),
должность, телефон:

Советова Любовь Александровна, инструктор-методист
тел. 22-35-08.

6. Место проведения:

МАУ спортивная школа олимпийского резерва «ТЕМП»

7. Сроки проведения

01-22 июня 2018 г.

8. Количество смен:

1

9. Профиль лагеря (смены) :

Спортивно-оздоровительный.

10. Цель программы

Укрепление здоровья, реализация двигательного и творческого потенциала участников смены.

11. Общее количество детей-участников

166 человек.

13. Участники программы:

учащиеся 9-15 лет.

14. Краткое содержание программы:

Сохранение и укрепление здоровья детей путем реализации программ по видам спорта, приобщение детей к здоровому образу жизни, организация содержательного досуга детей и подростков.

Отличительными чертами данной программы являются:

- новый стиль построения отношений между детьми разных тренировочных групп и групп начальной подготовки, взаимоотношения и сотрудничества между детьми разного возраста;
- обмен знаниями между участниками, расширение возможности общения, источников и способов получения информации.

В программе предусмотрено также время и возможности для проведения познавательно-развивающих игр профильной тематики.

15. Направления:

- тренировочная работа по видам спорта;
- досуговая деятельность;
- спортивно-оздоровительные мероприятия:

