

Утверждаю:
Директор МАУ СШОР «ТЕМП»
М.В. Кустов
2022 год



Положение о проведении праздника на воде «Семейные старты»

1. Цели и задачи мероприятия :

- популяризация плавания,
- пропаганда здорового образа жизни,
- укрепление семейных отношений и их ценностей.

2. Сроки и место проведения.

Мероприятие проводится 6 марта 2022 года в плавательном бассейне МАУ СШОР «ТЕМП» по адресу г. Рыбинск, пр. Ленина ,150.

Регистрация участников : В холле бассейна в 13.45. Начало разминки : 14.00.
Начало соревнований : 14.30.

3. Руководство и проведение мероприятия.

Общее руководство и проведение мероприятия осуществляет МАУ СШОР «ТЕМП». Ответственное лицо: инструктор - методист Седякина Ирина Алексеевна.

4. Требования к участникам мероприятия и условия их допуска.

К мероприятию допускаются дети (7-16 лет), занимающиеся в плавательном бассейне ТЕМП, их родители, бабушки, дедушки. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время мероприятия. (Родители пишут расписки об ответственности за здоровье детей). На мероприятии каждый участник должен иметь спортивную форму одежды установленного образца (плавки, купальник, шапочку.)

Требование: умение проплыть 50 метров без остановки.

5. Программа мероприятия.

1. Индивидуальные заплывы:

- 50 метров в/ст – папы / дедушки
- 50 м в/ст – мамы/ бабушки
- 50 метров в/ст – дети.

2. Эстафетное плавание* с использованием надувного средства (сапборда), семейная эстафета.

- 1 взрослый + 1 ребенок 2 x 50 метров;
- 1 взрослый + 2 ребенка 3 x 50 метров;
- 2 взрослых + 1 ребенок 3 x 50 метров;
- 2 взрослых + 2 ребенка 4 x 50 метров.

* эстафетное плавание проводится при наличии не менее 3-х команд, желающих принять в нём участие.

6. Определение и награждение победителей.

Победители и призеры определяются по наилучшему результату и награждаются дипломами за 1,2 и 3 место. Победителям вручается приз – абонемент в плавательный бассейн на 1 месяц.

7. Заявки.

Заявки на участие в мероприятии подаются на электронный адрес: rybinskbassein@yandex.ru или лично в спортивный отдел Седакиной И.А. **не позднее 1 марта 2022 г.**